

İLK YARDIM

İLK101 · First and Emergency Aid

General information

Semester	1
Type	Zorunlu
Theory / Practice / Lab	2 / 0 / 0
ECTS	3
Level of study	Ön Lisans
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	ÖĞR.GÖR.NİHAL SOYLU
Prerequisite courses	yok
Internship status	yok

Course objectives

Bu dersin temel amacı, öğrencilere ani gelişen hastalık veya kaza durumlarında, profesyonel sağlık ekibi ulaşınca kadar hasta/yaralının hayatını kurtarmak veya durumunun kötüleşmesini engellemek için gerekli olan teorik bilgiyi ve pratik beceriyi kazandırmaktır. Ders sonunda öğrencilerin, ilk yardımın önemini kavraması ve temel ilk yardım uygulamalarını doğru, hızlı ve etkin bir şekilde yapabilmesi hedeflenmektedir.

Course content

Ders, ilk yardımın tanımı ve temel ilkeleri ile başlamaktadır. Kapsamında; olay yeri ve hasta/yaralı değerlendirmesi (birincil-ikincil değerlendirme, triaj), yetişkin, çocuk ve bebeklerde Temel Yaşam Desteği (Kardiyopulmoner Resüsitasyon - CPR), solunum yolu tıkanıklıklarında müdahale, kanamalar, şok, yara bakımı ve pansuman, kırık-çıkık-burkulmalarda tespit, ciddi bölgesel yaralanmalar (baş, göğüs vb.), hasta taşıma teknikleri gibi temel konular yer almaktadır. Ayrıca yanıklar, donmalar, sıcak çarpmaları, zehirlenmeler, hayvan ısırıkları, bilinç bozuklukları ve suda boğulma gibi özel durumlarda yapılacak ilk yardım uygulamaları da dersin içeriğini oluşturmaktadır.

Resources

Ana Kaynak (Temel Ders Kitabı):

Yürümez, Y., Derinöz Güleriyüz, O., & Çığışar, G. (Ed.). (2024). İlk Yardım Eğitim Kitabı. T.C. Sağlık Bakanlığı, Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü.

Yardımcı Kaynaklar:

Ders esnasında paylaşılacak sunumlar ve ders notları.

Uygulama dersleri için temel yaşam desteği ve ilk yardım maketleri.

Konularla ilgili güncel kılavuzlar ve eğitici videolar (internet ortamı).

Other recommended points

yok

Learning outcomes

1	İlk yardımın temel ilkelerini, birincil hasta değerlendirmesini ve triyaj kavramını açıklayabilir ve uygulayabilir.
2	Temel yaşam desteğinin (erişkin, çocuk, bebek) nasıl yapılacağını açıklayabilir ve uygulama becerisi gösterebilir.
3	Farklı türdeki yaralanmalarda (kanama, şok vb.) ilk yardımın nasıl uygulanacağını açıklayabilir ve uygulama becerisi gösterebilir.
4	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardımın nasıl uygulanacağını açıklayabilir ve uygulama becerisi gösterebilir.
5	Hasta veya yaralıların acil taşıma tekniklerini açıklayabilir ve uygulayabilir.
6	Zehirlenme, boğulma, yanık, donma, bilinç bozuklukları gibi diğer acil durumlarda ilk yardımın nasıl uygulanacağını açıklayabilir ve uygulama becerisi gösterebilir.

Weekly topics

Week	Subject
1	İlk Yardım Temel Uygulamaları, Triage, Hasta Değerlendirme
2	Temel Yaşam Desteği (Erişkin), OED Kullanımı
3	Temel Yaşam Desteği (Pediatri: Çocuk ve Bebek)

Week	Subject
4	Hava Yolu Tıkanıklıklarında İlk Yardım
5	Kanamalar
6	Şok
7	Ara Sınav
8	Yaralanmalarda İlk Yardım
9	Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım
10	Hasta Taşıma Teknikleri
11	Böcek Sokmalarında ve Hayvan Isırıklarında İlk Yardım
12	Zehirlenmelerde İlk Yardım
13	Hipotermi ve Hipertermide (Sıcak Çarpması, Donma) İlk Yardım
14	Suda Boğulmalarda İlk Yardım
15	Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım
16	Final Sınavı

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
-------	--------	------------

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40
--------------------------------	---	-----

ECTS workload

Event	Number	Duration (hours)	Total (hours)
Ara Sınav	1	15	15
Beyin Fırtınası	14	1	14
Final Sınavı	1	17	17
Gösterme	4	1	4
Soru-Yanıt	14	1	14
Takım/Grup Çalışması	2	5	10
Uygulama/Pratik	10	3	30
Total workload / ECTS			104 hours · 3,47 ECTS