

SPORDA FİZYOTERAPİ

FZT3002 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	6
Type	Zorunlu
Theory / Practice / Lab	2 / 0 / 0
ECTS	3
Level of study	Lisans
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Dr. Fzt. Burçin Uğur TOSUN
Internship status	Yok

Course objectives

Spor yaralanmalarının sınıflamasını, nedenlerini, önlemeyi bilerek uygun rehabilitasyon programını oluşturma

Course content

Spor sakatlıklarının önlenmesi için gerekli olan prensipler
Klinik koşullarda spor yaralanmalarının değerlendirilmesi
Yaralanma sonrası ilk yardım prensipleri
Yaralanma sonrası gerekli ön tedavi, tedavi ve rehabilitasyon programları
Sporda en çok karşılaşılan alt ve üst ekstremiteler ile ilgili yaralanmalar
Temel bantlama uygulamaları

Resources

Nevin Atalay Güzel ve Nihan Kafa, Sporcu Sağlığı (Ankara:Hipokrat Kitabevi-2017)
S. Brentz Brotzman, Klinik Ortopedik Rehabilitasyon, çev. Seyit Çitaker, Nevin A. Güzel (Ankara: Hipokrat Kitabevi, 2019)

Learning outcomes

1	Spor sakatlıklarının önlenmesi için gerekli olan prensipleri bilme
2	Klinik koşullarda spor yaralanmalarının değerlendirilmesi
3	Yaralanma sonrası gerekli ilk yardım prensiplerini bilme, ön tedavi, tedavi ve rehabilitasyon programını oluşturabilme
4	Sporda en çok karşılaşılan alt ve üst ekstremiteler ile ilgili yaralanmalar hakkında bilgi sahibi olabilme

Weekly topics

Week	Subject
1	Giriş ve dersin tanımı, Spor fizyoterapisti kimdir
2	Yumuşak doku yaralanmaları
3	Spor sakatlıklarının önlenmesi ve spor sakatlıklarında ilk yardım
4	Sporda üst ve alt ekstremitelerde yaralanma mekanizmaları
5	Sporcularda omuz yaralanmalarında rehabilitasyon
6	Sporcularda omuz yaralanmalarında rehabilitasyon
7	Ara sınav
8	Sporcularda diz yaralanmalarında rehabilitasyon
9	Sporcularda diz yaralanmalarında rehabilitasyon
10	Sporcularda ayak, ayak bileği yaralanmalarında rehabilitasyon
11	Sporcularda ayak, ayak bileği yaralanmalarında rehabilitasyon
12	Sporcularda ayak, ayak bileği yaralanmalarında rehabilitasyon
13	Sporcularda kalça eklemi ve pelvis yaralanmalarında rehabilitasyon
14	Klinik problem çözme odaklı vaka çalışması
15	Sporcularda omurga yaralanmalarında rehabilitasyon
16	Yarıyıl Sonu Sınavı

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40