

SİSTEMİK HASTALIKLARDA FİZYOTERAPİ

FZT-SD325 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	5
Type	Elective
Theory / Practice / Lab	2 / 0 / 0
ECTS	3
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Dr. Öğr. Üyesi İdil Esin ÜNLÜ
Prerequisite courses	Yok
Internship status	Yok

Course objectives

Bu dersin amacı, Sistemik hastalığı olan hastalarda egzersize katılım için gerekli kriterleri belirleyerek, uygun egzersiz programlarının oluşturulma prensipleri incelenmesidir.

Course content

Sistemik hastalığı olan hastalarda egzersize katılım için gerekli kriterleri belirleyerek, uygun egzersiz programlarının oluşturulma prensipleri inceler

Learning outcomes

1	Sistemik hastalıklarda kullanılan uygun egzersiz testlerini tanımlar ve değerlendirme amaçlı seçer.
2	Egzersiz testi sonuçlarını yorumlayarak bireye uygun egzersiz programını planlar.
3	Sistemik hastalıklarda klinik bulgular ve test sonuçlarına göre güvenli egzersiz eğitimi uygular.
4	Egzersiz programının etkinliğini değerlendirerek sonuçlara göre gerekli düzenlemeleri yapar.

Weekly topics

Week	Subject
1	Sistemik kronik hastalıklara giriş
2	Kronik hastalıklarda ağrının rolü ve başa çıkma yolları
3	Kronik hastalıklarda kassal kuvvet ve enduransın önemi ve kas fonksiyonunda enerji dengesi ve kassal yorgunluk
4	Kronik hastalıklarda risk faktörlerinin analizi ve ve sağlığı sürdürme stratejilerinin belirlenmesi
5	Sistemik hastalıklarda değerlendirme yöntemlerinin taranması
6	Kronik hastalıklarda egzersizin rolü
7	Kas-iskelet sistemi yanında kardivasküler sistem tutulumu gösteren hastalıklar
8	ARA SINAV
9	Genel değerlendirme yöntemleri
10	Skleroderma ve egzersiz
11	Dermatomyozit - polimiyozit ve egzersiz
12	Vaskülitler ve egzersiz
13	Diabetes mellitus ve egzersiz
14	Sistemik lupus eritamosus ve egzersiz
15	Yarıyıl sonu sınavına hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
-------	--------	------------

Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100
---------------------	---	------

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40