

OBSTETRİK FİZYOTERAPİ

FZT-SD315 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	5
Type	Elective
Theory / Practice / Lab	2 / 0 / 0
ECTS	3
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Dr. Öğr. Üyesi İdil Esin ÜNLÜ
Prerequisite courses	Yok
Internship status	Yok

Course objectives

Bu dersin amacı, öğrencilerin gebelik, doğum ve postpartum dönemde ortaya çıkan fizyolojik ve fonksiyonel değişiklikleri kavrayarak obstetrik fizyoterapiye yönelik değerlendirme, eğitim ve rehabilitasyon yaklaşımlarını planlama becerilerini geliştirmektir.

Course content

Bu dersin amacı, öğrencilerin gebelik, doğum ve postpartum dönemde ortaya çıkan fizyolojik ve fonksiyonel değişiklikleri kavrayarak obstetrik fizyoterapiye yönelik değerlendirme, eğitim ve rehabilitasyon yaklaşımlarını planlama becerilerini geliştirir

Other recommended points

Yok

Learning outcomes

1	Gebelik, doğum ve postpartum dönemde görülen anatomik, fizyolojik ve fonksiyonel değişiklikleri açıklar.
----------	--

2	Obstetrik dönemde fizyoterapi değerlendirme yöntemlerini uygular ve bulguları yorumlar.
3	Gebelik ve postpartum dönemde uygun egzersiz, eğitim ve fizyoterapi yaklaşımlarını planlar.
4	Obstetrik fizyoterapi uygulamalarında anneye yönelik güvenli, etik ve bireyselleştirilmiş klinik karar verir.

Weekly topics

Week	Subject
1	Obstetrik fizyoterapiye giriş ve temel kavramlar
2	Gebelikte kadın üreme sistemi anatomisi ve fizyolojik değişiklikler
3	Gebelikte kas-iskelet sistemi değişiklikleri ve postüral adaptasyonlar
4	Gebelikte kardiyovasküler, solunumsal ve metabolik değişiklikler
5	Gebelikte değerlendirme yöntemleri ve fizyoterapiye özgü klinik yaklaşım
6	Gebelikte egzersiz prensipleri ve fiziksel aktivite danışmanlığı
7	Gebelikte sık görülen kas-iskelet sistemi problemleri ve fizyoterapi yaklaşımları
8	ARA SINAV
9	Gebelikte pelvik taban rehabilitasyonu
10	Doğuma hazırlık eğitimi, solunum, gevşeme ve postür eğitimi
11	Doğum eyleminde fizyoterapistin rolü ve ağrı yönetimi yaklaşımları
12	Postpartum dönemde fizyolojik değişiklikler ve değerlendirme
13	Postpartum dönemde egzersiz, abdominal rehabilitasyon ve pelvik taban yaklaşımları
14	Obstetrikte özel durumlar ve yüksek riskli gebeliklerde fizyoterapi yaklaşımları
15	Yarıyıl sonu sınavına hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40