

PROPRİYOSEPTİF VE NÖROMUSKÜLER FASILİTASYON TEKNİKLERİ

FZT3007 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	5
Type	Zorunlu
Theory / Practice / Lab	2 / 2 / 0
ECTS	4
Level of study	Lisans
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Dr. Öğr. Üyesi Erkin Oğuz SARI
Prerequisite courses	Yok
Internship status	Yok

Course objectives

Bu dersin amacı, Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin terapik egzersizler içindeki yeri ve etki mekanizmaları konusunda temel bilgiler vererek, PNF egzersizleri ve tekniklerini kavramalarını sağlamak ve uygulama becerisi kazandırmaktır.

Course content

Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin terapik egzersizler içindeki yeri ve etki mekanizmaları konusunda temel bilgiler vererek, PNF egzersizleri ve tekniklerini kavramalarını sağlamak ve uygulama becerisi kazandırır

Learning outcomes

1	Proprioseptif nöromusküler fasilitasyona tekniklerinin nörofizyolojik etki mekanizmalarını öğrenir.
----------	---

2	Proprioseptif nöromüsküler fasilitasyona tekniklerinin terapötik egzersizler içindeki yeri ve kullanım amaçlarını öğrenir.
3	Farklı nöromüsküler sistem bozukluklarında fasilitasyon veya inhibisyon yöntemlerini öğrenir.
4	Proprioseptif nöromüsküler fasilitasyona tekniklerini farklı klinik durumlarda uygulama becerisi kazanır.

Weekly topics

Week	Subject
1	Proprioseptif nöromüsküler fasilitasyona giriş, proprioseptif nöromüsküler fasilitasyon paternlerinin temel özellikleri
2	Skapula, pelvis ve üst ekstremitte paternleri
3	Alt ekstremitte paternleri
4	Boyun ve üst gövde paternleri
5	Alt gövde paternleri
6	Temel işlemler
7	Fasilitasyon teknikleri
8	ARA SINAV
9	İnhibisyon teknikleri
10	Bilateral ekstremitte paternleri
11	Minder aktiviteleri
12	Minder aktiviteleri
13	Minder aktiviteleri
14	Proprioseptif nöromüsküler fasilitasyonda yardımcı ajanlar ve proksimal hayati fonksiyonların stimülasyonu
15	Finale hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40