

MANUEL TERAPİ II

FZT2010 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	4
Type	Zorunlu
Theory / Practice / Lab	2 / 2 / 0
ECTS	4
Level of study	Lisans
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Prof. Dr. Serkan TAŞ

Course objectives

Eklem yapıları ve yumuşak dokularda ağrı, enflamasyon ve hareket kısıtlılığına yol açan durumları tanıtmak, değerlendirmede kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını sağlamak, bu durumların tedavisi için gereken temel mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerinin öğrenilmesini amaçlar.

Course content

Temel mobilizasyon ve manipulasyon teknikleri

Learning outcomes

1	Eklem ve yumuşak doku problemlerinin klinik özelliklerini tanımlayabilir, temel değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular
2	Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını kavrar
3	Mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerine ait uygulamaları gözlemler ve tekrar eder.
4	Eklem, bağ, tendon ve kas yaralanmalarında kullanılacak manuel tedavi tekniğine karar verir ve temel düzeyde uygular

Weekly topics

Week	Subject
1	klem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
2	Transvers friksiyon tekniğinin etki mekanizması ve uygulama prensipleri
3	Üst ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
4	Alt ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
5	Transvers friksiyon tekniği ile klinik karar verme ve tedavi uygulamaları
6	Manuel tedaviye uyarlanmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi
7	Sevikal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
8	ARA SINAV
9	Lumbal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
10	Servikal ve lumbal disk lezyonlarında klinik modeller ve tedavi prensipleri
11	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri-1
12	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri-2
13	Üst ekstremitte mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları
14	Alt ekstremitte mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları
15	Finale hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

ECTS workload

Event	Number	Duration (hours)	Total (hours)
Derse Katılım	14	4	56
Uygulama/Pratik	14	2	28
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	5	3	15
Final Sınavı	1	1	1
Ara Sınav için Bireysel Çalışma	5	2	10
Ara Sınav	1	1	1
Total workload / ECTS			111 hours · 3,7 ECTS