

ISI, IŞIK VE HİDROTERAPİ

FZT2004 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	4
Type	Zorunlu
Theory / Practice / Lab	2 / 0 / 0
ECTS	3
Level of study	Lisans
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Prof. Dr. Serkan TAŞ

Course objectives

Farklı yaş gruplarında, hastayı değerlendirmek ve program geliştirmek için gerekli yaklaşımları, egzersiz tedavisinin amaçlarını, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programının planlanmasını öğretmek, normal eklem hareketine etki eden faktörleri belirleyerek uygun egzersiz programı hazırlama yetisini kazandırmak, temel değerlendirme ve ölçme yöntemleri doğrultusunda belirlenen postüral bozukluklarda problem çözme ve egzersiz programını oluşturma becerisini geliştirmektir.

Course content

Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında sıklıkla kullanılan ısı ışık ve suyu içeren teknikler

Learning outcomes

1	linik koşullarda, uygun tedavi modalitesinin seçimi, uygulama prensipleri ve uygulanması konusunda teorik ve pratik beceriler kazanır.
2	Yüzeyel sıcaklık modalitelerinin inflamasyon ve ağrı üzerine etkisini açıklar ve seçer
3	Yüzeyel sıcaklık modalitelerinin fiziksel ve fizyolojik etkilerini tanımlar ve problem çözer.
4	Kaplıca tedavisi, havuz tedavisi ve su içi egzersizlerinin fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri ve kullanım alanlarını açıklar.

Weekly topics

Week	Subject
1	nflamasyon ve onarım
2	Ağrı teorisi ve fizyoterapi
3	Isı ve ışığın fiziksel özellikleri, yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkileri
4	İnfraruj ve laser
5	Ultraviyole ve helyoterapi
6	Soğuk uygulama
7	Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler
8	ARA SINAV
9	Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler
10	Mekanik Uyarı ile su uygulamaları
11	Nemli sıcaklık yöntemleri
12	Fluidoterapi
13	Havuz tedavisi ve su içi egzersizler
14	Fizyoterapide kaplıca tedavisi, hidroterapide kullanılan testler
15	Finale hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

ECTS workload

Event	Number	Duration (hours)	Total (hours)
Gösterme	8	1	8
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	6	3	18
Final Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	14	2	28
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma	6	2	12
Ara Sınav	1	1	1
Total workload / ECTS			68 hours · 2,27 ECTS