

KİNEZYOLOJİ VE BİYOMEKANİK

FZT2007 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	3
Type	Zorunlu
Theory / Practice / Lab	3 / 0 / 0
ECTS	4
Level of study	Lisans
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Dr. Öğr. Üyesi Dilek Hande ESEN

Course objectives

Lokomotor sistemin normal kinezyolojik ve biyomekanik özellikleri ile patomekanikleri hakkında bilgi kazandırmak (kinezyolojide temel kavramlar, dokular, denge, postür, hareket kontrolü, üst ekstremité) amaçlanmaktadır.

Course content

Lokomotor sistemin normal ve patolojik yürüyüş analizinden başlayarak omurga, pelvis, kalça, diz, ayak-ayak bileği ile omuz, dirsek ve el-el bileği komplekslerinin kinezyolojik ve biyomekanik özelliklerini içermektedir.

Learning outcomes

1	Kinezyolojide temel kavramlar, hareket kanunları ve tanımları yapabilir.
2	Kemik ve kıkırdak, kas, tendon, ligament doku mekanikleri ve patomekaniklerini tanımlayabilir.
3	Yapısal fonksiyonel analizi (hareket düzlemleri, eklem yapıları ve fonksiyonları) yapabilir.
4	Üst ekstremité eklemlerinin (omuz, dirsek, el bileği ve el bölgesi) mekaniği ve patomekaniklerini tanımlayabilir.

Weekly topics

Week	Subject
1	Normal yürüyüş
2	Patolojik yürüyüş
3	Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği-1
4	Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği-2
5	Pelvis kinezyoloji ve biyomekaniği
6	Kalça kinezyoloji ve biyomekaniği
7	Diz kinezyoloji ve biyomekaniği
8	ARA SINAV
9	Ayak ve ayakbileği kinezyoloji ve biyomekaniği
10	Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği-1
11	Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği-2
12	Dirsek kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği
13	El-el bileği kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği
14	Klinik vaka çözümlemeleri
15	Finale hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

ECTS workload

Event	Number	Duration (hours)	Total (hours)
Tartışma	10	1	10
Okuma	9	1	9
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	6	3	18
Final Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	14	2	28
Beyin Fırtınası	14	2	28
Ara Sınav için Bireysel Çalışma	5	2	10
Ara Sınav	1	1	1
Total workload / ECTS			105 hours · 3,5 ECTS