

MANUEL TERAPİ I

FZT2005 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	3
Type	Zorunlu
Theory / Practice / Lab	2 / 2 / 0
ECTS	4
Level of study	Lisans
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Prof. Dr. Serkan TAŞ

Course objectives

Masaj teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak.

Course content

Farklı masaj tekniklerinin bilimsel temeli ve uygulama prensiplerini içerir.

Learning outcomes

1	Tedavi masajını tanımlayabilir
2	Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapmayı öğrenir.
3	Masaja kontrendike olabilecek patolojileri öğrenir
4	Masaj tedavi yöntem ve teknikleri uygulayabilir

Weekly topics

Week	Subject
------	---------

1	Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri, masaj hareketlerinin pratik uygulanişı
2	Masajın dozajının tartışılması, alt ve üst ekstremitte masajının pratik uygulanişı
3	Pratik uygulamaların tekrarı, masajın indikasyon ve kontra endikasyonlarının tartışılması
4	Sırt , boyun,karın ve yüz masajının pratik uygulaması
5	Genel pratik uygulama tekrarı, sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması
6	onnektif doku masajının uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerdendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması
7	Lumbosakral bölge(temel bölge), Alt torakal ve skapula
8	ARA SINAV
9	İnterskapular, servikal, oksipital bölge Konnektif doku masajı pratik uygulaması
10	KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması ve genel pratik tekrar
11	Üst ve alt ekstremitde Konnektif doku masajı pratik uygulamalarıÜst ve alt ekstremitde Konnektif doku masajı pratik uygulamaları
12	Üst ve alt ekstremitde Konnektif doku masajı pratik uygulamaları
13	Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi Konnektif doku masajı pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması
14	Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması
15	Genel pratik tekrar
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

ECTS workload

Event	Number	Duration (hours)	Total (hours)
Uygulama/Pratik	14	2	28
Gösterme	14	2	28
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	5	2	10
Final Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	14	4	56
Ara Sınav için Bireysel Çalışma	5	1	5
Ara Sınav	1	1	1
Total workload / ECTS			129 hours · 4,3 ECTS