

BAĞIMLILIK VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE

FZT-SD115 · Physiotherapy and Rehabilitation

General information

Semester	1
Type	Elective
Theory / Practice / Lab	2 / 0 / 0
ECTS	3
Mode of study	Birinci Öğretim
Instructor	Uzm. Dr. Oğuzhan DOĞAN

Course objectives

Bağımlılıkla ilgili temel kavramları öğretmek, bağımlılık türleri, nedenleri ve etkileri konusunda farkındalık kazandırmak ve bağımlılığın önlenmesi, tedavisi ve rehabilitasyonuna yönelik temel bilgi ve beceriler kazandırmaktır.

Course content

Bu ders; bağımlılığın tarihsel arka planı, tanı kriterleri ve etiyolojisinden başlayarak biyolojik, psikolojik ve sosyal risk faktörlerini, madde ve davranışsal bağımlılık türlerini, bağımlılığın fiziksel-ruhsal-sosyal sonuçlarını ve farmakolojik ile psikoterapi temelli tedavi yaklaşımlarını ele almaktadır.

Learning outcomes

1	Bağımlılığa ilişkin temel kavramları açıklar.
2	Bağımlılığa neden olan faktörleri sıralar.
3	Bağımlılıkta tedavi yaklaşımlarını tanımlar.
4	Bağımlılıkta rehabilitasyon çalışmalarını ve bağımlılığın önlenmesini örneklerle açıklar.

Weekly topics

Week	Subject
1	Giriş, dersin tanıtılması, bağımlılığın tarihçesi, bağımlılıkla ilişkili temel kavramlar ve tanı
2	Bağımlılığa neden olan faktörler (etioloji): Biyolojik, psikolojik ve sosyal etkenler
3	Bağımlılıkta risk faktörleri ve koruyucu faktörler
4	Bağımlılık türleri: davranışsal bağımlılıklar I (internet, teknoloji)
5	Bağımlılık türleri: davranışsal bağımlılıklar II (kumar, ilişki vs)
6	Bağımlılık türleri: madde bağımlılığı, alkol bağımlılığı
7	Madde bağımlılığı: diğer psikoaktif maddeler (sigara, kafein, vs)
8	ARA SINAV
9	Bağımlılığın neden olduğu temel sorunlar (fiziksel, ruhsal ve sosyal)
10	Bağımlılıkta tedavi yaklaşımları: farmakolojik tedaviler, psikoterapiler
11	Bağımlılığın önlenmesi: sosyal politikalar, ulusal eylem planları, yasalar, risk gruplarının
12	Bağımlılığın önlenmesinde iletişim becerilerinin geliştirilmesi: atılganlık, hayır deme, stres yönetimi
13	Bağımlılıkta rehabilitasyon
14	Bağımlılık rehabilitasyonu ile ilgili film gösterimi ve tartışma
15	Dersin genel değerlendirmesi
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Event	Number	Percentage
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Event	Number	Percentage
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

ECTS workload

Event	Number	Duration (hours)	Total (hours)
Makale Kritik Etme	4	1	4
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	6	3	18
Final Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	14	2	28
Bireysel Çalışma	6	1	6
Beyin Fırtınası	14	1	14
Ara Sınav için Bireysel Çalışma	5	1	5
Ara Sınav	1	1	1
Total workload / ECTS			77 hours · 2,57 ECTS