# HASTANE ENFEKSİYONLARI VE KORUNMA YÖNTEMLERİ

ADD156 · Grafik Tasarımı

## Genel bilgiler

| | |
|---|---|
| **Türü** | Seçmeli |
| **Teori / Uygulama / Lab.** | 2 / 0 / 0 |
| **AKTS** | 2 |
| **Öğretim türü** | Birinci Öğretim |
| **Öğretim elemanı** | Öğr. Gör. Mehtap BUĞDAYCI |
| **Ön koşul dersleri** | Yok |
| **Staj durumu** | Yok |

## Dersin amacı

Bu dersin amacı; hastane enfeksiyonlarının oluşum mekanizmalarını, bulaşma yollarını ve risk faktörlerini öğretmek, enfeksiyonların önlenmesine yönelik güncel korunma yöntemlerini kazandırmak ve öğrencilerin klinik uygulamalarda enfeksiyon kontrol ilkelerine uygun davranış geliştirmelerini sağlamaktır.

## Dersin içeriği

Hastane enfeksiyonlarının tanımı, önemi ve sınıflandırılması; enfeksiyon zinciri ve bulaşma yolları; el hijyeni ve kişisel koruyucu ekipmanlar; sterilizasyon, dezenfeksiyon ve asepsi-antisepsi ilkeleri; hastane enfeksiyonlarında etken mikroorganizmalar; antibiyotik direnci; izolasyon önlemleri; hasta güvenliği ve kalite süreçleri; diyaliz ve diğer klinik alanlarda enfeksiyon kontrol uygulamaları; sağlık çalışanlarının korunması ve enfeksiyon kontrol programlarının yönetimi.

## Kaynaklar

- T.C. Sağlık Bakanlığı, Hastane Enfeksiyonları ve Kontrolü Rehberleri
- Dünya Sağlık Örgütü (WHO), El Hijyeni ve Enfeksiyon Önleme Rehberi
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Infection Control Guidelines
- ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control) yayımları
- Kaya, A., Sançar, B., & Çelik, A. (Ed.). (2019). Enfeksiyon Hastalıkları. Akademisyen Kitabevi.

## Önerilen diğer hususlar

Derslere düzenli katılım sağlanması, teorik bilgilerin klinik uygulamalarla ilişkilendirilmesi, güncel rehberlerin takip edilmesi ve enfeksiyon kontrolüne yönelik uygulamalarda aktif katılım önerilmektedir.

## Öğrenme çıktıları

| | |
|---|---|
| **1** | Enfeksiyon kavramını, bulaşma yollarını ve hastane enfeksiyonlarının temel özelliklerini açıklar. |
| **2** | El hijyeni, kişisel koruyucu ekipmanlar ve enfeksiyon kontrol yöntemlerini açıklar ve uygular. |
| **3** | Sık görülen hastane enfeksiyonlarını, risk faktörlerini ve korunma yollarını tanımlar. |
| **4** | Antibiyotik kullanımı, sterilizasyon-dezenfeksiyon uygulamaları, izolasyon yöntemleri ve enfeksiyon kontrol süreçlerini değerlendirir. |

## Haftalık konular

| Hafta | Konu |
|---|---|
| **1** | 1. Hastane enfeksiyonlarına giriş - Enfeksiyon nedir? - Hastane (nozokomiyal) enfeksiyon tanımı - Toplum kaynaklı ve hastane kaynaklı enfeksiyon farkı - Görülme sıklığı ve önemi |
| **2** | 2. Mikroorganizmalar ve bulaşma yolları - Bakteri, virüs, mantar, parazit - Temas, damlacık ve hava yolu ile bulaş - Kan ve vücut sıvıları ile bulaş |
| **3** | 3. El hijyeni - El yıkamanın önemi - WHO 5 endikasyon - El antiseptiği ve sabun farkı - Yanlış el yıkama örnekleri |
| **4** | 4. Kişisel koruyucu ekipmanlar (KKE) - Eldiven, maske, yüz koruyucu, önlük - Doğru kullanımı - Giyme ve çıkarma sırası - Yanlış kullanım sonuçları |
| **5** | 5. Sık görülen hastane enfeksiyonları - Üriner sistem enfeksiyonları - Cerrahi alan enfeksiyonları - Solunum yolu enfeksiyonları - Kan dolaşımı enfeksiyonları |
| **6** | 6. Antibiyotik kullanımı ve direnç - Antibiyotik nedir? - Direnç gelişimi - Süper bakteriler (MRSA vb.) - Bilinçsiz antibiyotik kullanımı |
| **7** | 7. Sterilizasyon, dezenfeksiyon ve asepsi - Sterilizasyon - Dezenfeksiyon - Antisepsi ve asepsi - Aralarındaki farklar |
| **8** | Ara sınav |
| **9** | 9. Tıbbi atık yönetimi - Tıbbi atık tanımı - Evsel ve tıbbi atık farkı - Renk kodları - Kesici-delici atıklar |

| Hafta | Konu |
|---|---|
| **10** | 10. Hastane ortamında riskli alanlar - Yoğun bakım - Ameliyathane - Acil servis - Risk faktörleri |
| **11** | 11. Sağlık çalışanlarının korunması - İğne batması - Mesleki riskler - Aşılar (Hepatit B vb.) - Psikolojik boyut |
| **12** | 12. Salgınlar ve pandemi yönetimi - COVID-19 örneği - Pandemi süreçleri - Karantina ve izolasyon |
| **13** | 13. İzolasyon türleri ve yasal boyut - Temas, damlacık, hava yolu izolasyonu - Negatif basınç odaları - Enfeksiyon kontrol komitesi - Hukuki sorumluluklar |
| **14** | 14. Genel değerlendirme ve vaka analizi - Vaka tartışmaları - Grup çalışması - Sunum - Genel tekrar |

## Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

| Etkinlik | Sayı | Yüzde |
|---|---|---|
| Ara Sınav | 1 | %100 |

## Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

| Etkinlik | Sayı | Yüzde |
|---|---|---|
| Yarıyıl Sonu Sınavı | 1 | %100 |

## Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

| Etkinlik | Sayı | Yüzde |
|---|---|---|
| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri | 0 | %60 |
| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri | 0 | %40 |

## AKTS iş yükü

| Etkinlik | Sayı | Süre (saat) | Toplam (saat) |
|---|---|---|---|
| Beyin Fırtınası | 14 | 2 | 28 |
| Quiz | 14 | 1 | 14 |
| Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma | 1 | 8 | 8 |

| Etkinlik | Sayı | Süre (saat) | Toplam (saat) |
|---|---|---|---|
| Final Sınavı | 1 | 1 | 1 |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma | 1 | 8 | 8 |
| Ara Sınav | 1 | 1 | 1 |
| | | **Toplam iş yükü / AKTS** | **60 saat · 2 AKTS** |