BAĞIMLILIK VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE

ADD174 · Bilgisayar Programcılığı

Genel bilgiler

Türü	Seçmeli
Teori / Uygulama / Lab.	2 / 0 / 0
AKTS	2
Öğretim türü	Birinci Öğretim
Öğretim elemanı	Öğr. Gör. Emre KUNDAKCI

Dersin amacı

Bu dersin amacı, günümüzde sıkça kullandığımız bağımlılık, bağımlılıkla mücadele, teknolojinin olumsuz etkilerine yönelik farkındalık oluşturmak, teknolojinin olumsuz etkileri ile baş etme stratejilerini ve doğru teknoloji kullanımını kazandırmaktır.

Dersin içeriği

Bu dersin içeriği, Temel kavramlar, bağımlılık kavramı, bağımlılıkla mücadele yöntemi, teknolojinin olumlu ve olumsuz yönleri, bağımlılık; internet, oyun, akıllı telefon ve sosyal ağ bağımlılığı, sanal zorbalık nedir, türleri, yaygınlığı, araştırmalar, öğrencilere ailelere ve öğretmenlere yönelik farkındalık ve baş etme stratejilerinden oluşmaktadır.

Kaynaklar

Öztürk, M., Ögel, K., Evren, C., & Bilici, R. (2019). Bağımlılık: Tanı, Tedavi, Önleme. İstanbul: Yeşilay Yayınları.
Coşkunol, H., ve Torun, H. O. (2022). Alkol Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları.
Başgül, Ş. S., ve Altıntaş, M. (2022). Kumar Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları.
Deveci, A., ve Çakıroğlu, E. (2022). Madde Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları.
Dinç, M., ve Büyükçorak, M. (2022). Teknoloji Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları.
Ceylan, E., ve Uçar, M. T. (2022). Tütün Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları.

Öğrenme çıktıları

1	Öğrenci, bağımlılık kavramını, bağımlılık türlerini (madde, davranışsal vb.) ve bağımlılığın biyopsikososyal temellerini tanımlar.
2	Öğrenci, bağımlılık gelişim sürecini, risk faktörlerini ve koruyucu faktörleri ayırt ederek birey ve toplum üzerindeki etkilerini açıklar.
3	Öğrenci, bağımlılıkla mücadelede kullanılan önleme, erken müdahale ve tedavi yaklaşımlarını temel düzeyde değerlendirir.
4	Öğrenci, bağımlılıkla mücadelede sağlık profesyonellerinin ve kurumların rollerini, etik ilkeler ve toplumsal sorumluluk çerçevesinde açıklar.

Haftalık konular

Hafta	Konu
1	Bağımlılık kavramına giriş: Bağımlılığın tanımı, tarihçesi, türleri ve toplum üzerindeki etkileri
2	Bağımlılığın biyolojik temelleri: Beyin yapısı, ödül sistemi ve bağımlılık mekanizmaları
3	Bağımlılığın psikolojik ve sosyal boyutları: Risk faktörleri ve koruyucu faktörler
4	Tütün ve nikotin bağımlılığı: Özellikleri, sağlık etkileri ve mücadele yöntemleri
5	Alkol bağımlılığı: Nedenleri, belirtileri, sağlık ve sosyal sonuçları
6	Madde bağımlılığı I: Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerin sınıflandırılması ve etkileri
7	Madde bağımlılığı II: Madde kullanım bozukluklarının tanılanması ve değerlendirilmesi
8	ARA SINAV
9	Davranışsal bağımlılıklar: Teknoloji, internet, sosyal medya, oyun ve kumar bağımlılığı
10	Bağımlılığın birey, aile ve toplum üzerindeki etkileri
11	Bağımlılığın önlenmesi: Koruyucu sağlık hizmetleri ve farkındalık çalışmaları
12	Bağımlılıkta tedavi yaklaşımları: Tıbbi, psikolojik ve sosyal destek yöntemleri
13	Bağımlılıkla mücadelede kurumlar ve yasal düzenlemeler: Ulusal ve uluslararası uygulamalar
14	Bağımlılıkla mücadelede eğitim, danışmanlık ve rehabilitasyon hizmetleri
15	Genel değerlendirme, vaka analizleri, güncel gelişmeler ve dersin gözden geçirilmesi

Hafta	Konu
16	SON SINAV

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60

AKTS iş yükü

Etkinlik	Sayı	Süre (saat)	Toplam (saat)
Ara Sınav	1	1	1
Beyin Fırtınası	5	3	15
Bütünleme Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	14	2	28
Final Sınavı	1	1	1
Soru-Yanıt	14	1	14
		Toplam iş yükü / AKTS	**60 saat · 2 AKTS**