

# EL REHABİLİTASYONU

FZT-SD312 · Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

## Genel bilgiler

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Yarıyıl                 | 6                     |
| Türü                    | Seçmeli               |
| Teori / Uygulama / Lab. | 2 / 0 / 0             |
| AKTS                    | 3                     |
| Öğretim türü            | Birinci Öğretim       |
| Öğretim elemanı         | Prof. Dr. Hakan ÇİÇEK |
| Ön koşul dersleri       | Yok                   |
| Staj durumu             | Yok                   |

## Dersin amacı

Bu dersin amacı, sık karşılaşılan el ve üst ekstremitte patolojilerinin tanımlanması, bu patolojilere yönelik fizyoterapi değerlendirmeleri ve rehabilitasyon yaklaşımları konularında bilgi ve beceri kazandırmaktır.

## Dersin içeriği

El ve üst ekstremitte patolojilerinin tanımlanması, bu patolojilere yönelik fizyoterapi değerlendirmeleri ve rehabilitasyon yaklaşımları konularında bilgi ve beceri kazandırmaktır.

## Öğrenme çıktıları

|   |                                                                                                                             |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | El problemlerinde değerlendirme yapar.                                                                                      |
| 2 | El rehabilitasyonunda temel prensipleri kavrar.                                                                             |
| 3 | Üst ekstremitte problemlerinde rehabilitasyon planlamasını yapabilmesi beklenir.                                            |
| 4 | Kırıklar, eklem problemleri, sinir yaralanmaları ve benzeri durumlar sonrası rehabilitasyon prensiplerini bilir ve uygular. |

## Haftalık konular

| Hafta | Konu                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1     | Elin fonksiyonel anatomisi                                   |
| 2     | El problemlerinde değerlendirme yöntemleri                   |
| 3     | Elin yumuşak doku problemleri ve rehabilitasyon yaklaşımları |
| 4     | Fleksör tendon yaralanmaları                                 |
| 5     | Ekstansör tendon yaralanmaları                               |
| 6     | Elde kırıklar ve eklem yaralanmaları                         |
| 7     | El bileği problemleri                                        |
| 8     | ARA SINAV                                                    |
| 9     | Üst ekstremité tuzak nöropatileri                            |
| 10    | Periferik sinir yaralanmalarında rehabilitasyon prensipleri  |
| 11    | Kompleks travmatik problemlerde rehabilitasyon               |
| 12    | Konjenital anomalilerde rehabilitasyon yaklaşımları          |
| 13    | Vaka tartışmaları I                                          |
| 14    | Vaka tartışmaları II                                         |
| 15    | Yarıyıl sonu sınavına hazırlık                               |
| 16    | YARIYIL SONU SINAVI                                          |

## Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

| Etkinlik  | Sayı | Yüzde |
|-----------|------|-------|
| Ara Sınav | 1    | %100  |

## Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

| Etkinlik            | Sayı | Yüzde |
|---------------------|------|-------|
| Yarıyıl Sonu Sınavı | 1    | %100  |

## Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

| Etkinlik                        | Sayı | Yüzde |
|---------------------------------|------|-------|
| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri | 0    | %60   |
| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri  | 0    | %40   |