

OMURGA SAĞLIĞINDA FİZYOTERAPİ

FZT-SD310 · Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Genel bilgiler

Yarıyıl	6
Türü	Seçmeli
Teori / Uygulama / Lab.	2 / 0 / 0
AKTS	3
Öğretim türü	Birinci Öğretim
Öğretim elemanı	Dr. Öğr. Üyesi Erkin Oğuz SARI
Ön koşul dersleri	Yok
Staj durumu	Yok

Dersin amacı

Bu dersin amacı, omurga patolojilerinde değerlendirme ve tedavi yaklaşımlarına ilişkin bilgi ve becerilerin geliştirilmesi ve uygulanmasının sağlanmasıdır.

Dersin içeriği

Omurga patolojilerinde değerlendirme ve tedavi yaklaşımlarına ilişkin bilgi ve becerilerin geliştirilmesi ve uygulanmasının sağlanmasıdır.

Öğrenme çıktıları

1	Omurganın fonksiyonel anatomisini bilir.
2	Spinal patolojilerin etyolojilerini, semptomlarını bilir.
3	Spinal patolojilerin fizyoterapi değerlendirmelerini bilir.
4	Spinal patolojilerde spesifik egzersiz uygulamalarını bilir.

Haftalık konular

Hafta	Konu
1	Derse giriş
2	Lumbar omurganın ve sakroiliak eklemin fonksiyonel anatomisi
3	Lumbar hareketin mekanikleri
4	Servikal ve lomber omurganın fonksiyonel anatomisi
5	İnflamatuvar durumlar
6	Servikal dejeneratif hastalıklar
7	Lumbar disk hastalıkları
8	ARA SINAV
9	Boyun problemlerinde fizyoterapi değerlendirmeleri
10	Bel problemlerinde fizyoterapi değerlendirmeleri
11	Bel ve Boyun problemlerinde genel fizyoterapi uygulamaları I
12	Bel ve Boyun problemlerinde genel fizyoterapi uygulamaları II
13	Egzersiz uygulamaları (McKenzie, Wiliams vs.)
14	Bel ve boyun bölgesine yönelik stabilizasyon egzersizleri
15	Yarıyıl sonu sınavına hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40