

LENFÖDEM VE FİZYOTERAPİSİ

FZT-SD304 · Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Genel bilgiler

Yarıyıl	6
Türü	Seçmeli
Teori / Uygulama / Lab.	2 / 0 / 0
AKTS	3
Öğretim türü	Birinci Öğretim
Öğretim elemanı	Dr. Öğr. Üyesi İdil Esin ÜNLÜ
Ön koşul dersleri	Yok
Staj durumu	Yok

Dersin amacı

Bu dersin amacı; lenfödemin oluş mekanizması, sınıflandırılması hakkında bilgi vermek, bu probleme yönelik koruyucu yaklaşımları, tedavi yaklaşımları, fizyoterapi yaklaşımlarının seçimini ve bu yaklaşımların uygulama prensiplerini ele almaktır.

Dersin içeriği

lenfödemin oluş mekanizması, sınıflandırılması hakkında bilgi vermek, bu probleme yönelik koruyucu yaklaşımları, tedavi yaklaşımları, fizyoterapi yaklaşımlarının seçimini ve bu yaklaşımların uygulama prensiplerini ele almaktır.

Öğrenme çıktıları

1	Lenf sistemi anatomisini ve fizyolojisini bilir.
2	Lenf sistemi ile ilgili patolojileri ayırt eder.
3	Lenf sistemi ile ilgili patolojileri ayırt eder.
4	Uygun fizyoterapi yaklaşımlarının seçimi ve fizyoterapi uygulamaları hakkında temel bilgi kazanır.

Haftalık konular

Hafta	Konu
1	Lenf sistemi anatomi ve fizyolojisi
2	Lenfödem nedir? Tipleri nelerdir?
3	Lenfödem değerlendirilmesi
4	Lenfödemde tedavi yaklaşımları
5	Lenfödem ve manuel lenf drenaj masajı
6	Lenfödem ve kompresyon
7	Lenfödem ve egzersiz
8	ARA SINAV
9	Lenfödem ve kinezyo-bantlama
10	Lenfödemde klinik karar verme
11	Üst ekstremité kompleks boşaltıcı fizyoterapi uygulamaları I
12	Üst ekstremité kompleks boşaltıcı fizyoterapi uygulamaları II
13	Alt ekstremité kompleks boşaltıcı fizyoterapi uygulamalar I
14	Alt ekstremité kompleks boşaltıcı fizyoterapi uygulamalar II
15	Yarıyıl sonu sınavına hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40