

SİSTEMİK HASTALIKLARDA FİZYOTERAPİ

FZT-SD325 · Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Genel bilgiler

Yarıyıl	5
Türü	Seçmeli
Teori / Uygulama / Lab.	2 / 0 / 0
AKTS	3
Öğretim türü	Birinci Öğretim
Öğretim elemanı	Dr. Öğr. Üyesi İdil Esin ÜNLÜ
Ön koşul dersleri	Yok
Staj durumu	Yok

Dersin amacı

Bu dersin amacı, Sistemik hastalığı olan hastalarda egzersize katılım için gerekli kriterleri belirleyerek, uygun egzersiz programlarının oluşturulma prensipleri incelenmesidir.

Dersin içeriği

Sistemik hastalığı olan hastalarda egzersize katılım için gerekli kriterleri belirleyerek, uygun egzersiz programlarının oluşturulma prensipleri inceler

Öğrenme çıktıları

1	Sistemik hastalıklarda kullanılan uygun egzersiz testlerini tanımlar ve değerlendirme amaçlı seçer.
2	Egzersiz testi sonuçlarını yorumlayarak bireye uygun egzersiz programını planlar.
3	Sistemik hastalıklarda klinik bulgular ve test sonuçlarına göre güvenli egzersiz eğitimi uygular.
4	Egzersiz programının etkinliğini değerlendirerek sonuçlara göre gerekli düzenlemeleri yapar.

Haftalık konular

Hafta	Konu
1	Sistemik kronik hastalıklara giriş
2	Kronik hastalıklarda ağrının rolü ve başa çıkma yolları
3	Kronik hastalıklarda kassal kuvvet ve enduransın önemi ve kas fonksiyonunda enerji dengesi ve kassal yorgunluk
4	Kronik hastalıklarda risk faktörlerinin analizi ve ve sağlığı sürdürme stratejilerinin belirlenmesi
5	Sistemik hastalıklarda değerlendirme yöntemlerinin taranması
6	Kronik hastalıklarda egzersizin rolü
7	Kas-iskelet sistemi yanında kardivasküler sistem tutulumu gösteren hastalıklar
8	ARA SINAV
9	Genel değerlendirme yöntemleri
10	Skleroderma ve egzersiz
11	Dermatomyozit - polimiyozit ve egzersiz
12	Vaskülitler ve egzersiz
13	Diabetes mellitus ve egzersiz
14	Sistemik lupus eritamosus ve egzersiz
15	Yarıyıl sonu sınavına hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
----------	------	-------

Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100
---------------------	---	------

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40