

PULMONER REHABİLİTASYON

FZT3003 · Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Genel bilgiler

Yarıyıl	5
Türü	Zorunlu
Teori / Uygulama / Lab.	2 / 1 / 0
AKTS	4
Öğretim düzeyi	Lisans
Öğretim türü	Birinci Öğretim
Öğretim elemanı	Öğr. Gör. Dr. Ümit YÜZBAŞIOĞLU
Ön koşul dersleri	Yok
Staj durumu	Yok

Dersin amacı

Solunum problemi olan hastalarda bu problemin tanınması, uygun değerlendirme yöntemleri ile hastaların değerlendirilmesi, solunum fizyoterapi yaklaşımları ve pulmoner rehabilitasyon uygulamalarının öğrenilmesi

Dersin içeriği

Solunum hastalıklarının patofizyolojisi ve rehabilitasyonu, pulmoner rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme ve tedavi yöntemleri, toraks pulmoner cerrahisi sonrası fizyoterapi ve rehabilitasyon, solunuma yardımcı cihazlar, oksijen tedavisi, aspirasyon, yoğun bakımda fizyoterapi solunum problemi olan neonatallerde fizyoterapi ve rehabilitasyon, günlük faaliyetlerde enerji tüketimi, fiziksel aktivite.

Kaynaklar

- 1.Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy ,Donna Frownfelter, Elizabeth Dean,Sixth Edition; 828 pages ,2023
- 2.Pulmoner rehabilitasyon / Editör : Hülya Harutoğlu, Hipokrat kitabevi,2019
- 3.Kardiyak ve pulmoner rehabilitasyon / Editör : Mehmet Uzun, İstanbul Tıp Kitabevi, 2019

Önerilen diğer hususlar

Yok

Öğrenme çıktıları

1	Pulmoner rehabilitasyonla ilgili temel kavramları öğrenir.
2	Solunum hastalıklarının klinik özelliklerini tanımlar.
3	Solunum sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirir.
4	Solunum sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını planlar ve uygular, yardımcı cihazları kullanır.

Haftalık konular

Hafta	Konu
1	Ders içeriği ve tanımlanması, pulmoner rehabilitasyonun tanımı ve gerekli komponentler
2	Obstrüktif akciğer hastalıklarının patofizyolojisi, fizyoterapi ve rehabilitasyonu
3	Restriktif akciğer problemlerinin patofizyolojisi, fizyoterapi ve rehabilitasyonu
4	Pulmoner rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemleri
5	Pulmoner rehabilitasyonda egzersiz eğitimi, fiziksel aktivite
6	Solunum egzersizleri, solunum eğitimi
7	Havayolu temizleme teknikleri-I
8	ARA SINAV
9	Havayolu temizleme teknikleri-II
10	Havayolu temizleme teknikleri-III
11	Toraks cerrahisinde fizyoterapi ve rehabilitasyon
12	Yoğun bakımda fizyoterapi ve rehabilitasyon
13	Solunum problemi olan neonatallerde ve pediatrik hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon
14	Günlük yaşam aktiviteleri ve enerji tüketimi
15	Yarıyıl sonu sınavına hazırlık

Hafta	Konu
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

AKTS iş yükü

Etkinlik	Sayı	Süre (saat)	Toplam (saat)
Uygulama/Pratik	7	2	14
Tartışma	7	2	14
Gösterme	7	2	14
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	7	2	14
Final Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	7	1	7
Bireysel Çalışma	7	2	14
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma	7	2	14

Etkinlik	Sayı	Süre (saat)	Toplam (saat)
Ara Sınav	1	1	1
Toplam iş yükü / AKTS			93 saat · 3,1 AKTS