

MANUEL TERAPİ II

FZT2010 · Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Genel bilgiler

Yarıyıl	4
Türü	Zorunlu
Teori / Uygulama / Lab.	2 / 2 / 0
AKTS	4
Öğretim düzeyi	Lisans
Öğretim türü	Birinci Öğretim
Öğretim elemanı	Prof. Dr. Serkan TAŞ

Dersin amacı

Eklem yapıları ve yumuşak dokularda ağrı, enflamasyon ve hareket kısıtlılığına yol açan durumları tanıtmak, değerlendirmede kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını sağlamak, bu durumların tedavisi için gereken temel mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerinin öğrenilmesini amaçlar.

Dersin içeriği

Temel mobilizasyon ve manipulasyon teknikleri

Öğrenme çıktıları

1	Eklem ve yumuşak doku problemlerinin klinik özelliklerini tanımlayabilir, temel değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular
2	Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını kavrar
3	Mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerine ait uygulamaları gözlemler ve tekrar eder.
4	Eklem, bağ, tendon ve kas yaralanmalarında kullanılacak manuel tedavi tekniğine karar verir ve temel düzeyde uygular

Haftalık konular

Hafta	Konu
1	klem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
2	Transvers friksiyon tekniğinin etki mekanizması ve uygulama prensipleri
3	Üst ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
4	Alt ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
5	Transvers friksiyon tekniği ile klinik karar verme ve tedavi uygulamaları
6	Manuel tedaviye uyarlanmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi
7	Sevikal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
8	ARA SINAV
9	Lumbal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
10	Servikal ve lumbal disk lezyonlarında klinik modeller ve tedavi prensipleri
11	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri-1
12	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri-2
13	Üst ekstremitte mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları
14	Alt ekstremitte mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları
15	Finale hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

AKTS iş yükü

Etkinlik	Sayı	Süre (saat)	Toplam (saat)
Derse Katılım	14	4	56
Uygulama/Pratik	14	2	28
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	5	3	15
Final Sınavı	1	1	1
Ara Sınav için Bireysel Çalışma	5	2	10
Ara Sınav	1	1	1
Toplam iş yükü / AKTS			111 saat · 3,7 AKTS