

ISI, IŞIK VE HİDROTERAPİ

FZT2004 · Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Genel bilgiler

Yarıyıl	4
Türü	Zorunlu
Teori / Uygulama / Lab.	2 / 0 / 0
AKTS	3
Öğretim düzeyi	Lisans
Öğretim türü	Birinci Öğretim
Öğretim elemanı	Prof. Dr. Serkan TAŞ

Dersin amacı

Farklı yaş gruplarında, hastayı değerlendirmek ve program geliştirmek için gerekli yaklaşımları, egzersiz tedavisinin amaçlarını, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programının planlanmasını öğretmek, normal eklem hareketine etki eden faktörleri belirleyerek uygun egzersiz programı hazırlama yetisini kazandırmak, temel değerlendirme ve ölçme yöntemleri doğrultusunda belirlenen postüral bozukluklarda problem çözme ve egzersiz programını oluşturma becerisini geliştirmektir.

Dersin içeriği

Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında sıklıkla kullanılan ısı ışık ve suyu içeren teknikler

Öğrenme çıktıları

1	linik koşullarda, uygun tedavi modalitesinin seçimi, uygulama prensipleri ve uygulanması konusunda teorik ve pratik beceriler kazanır.
2	Yüzeyel sıcaklık modalitelerinin inflamasyon ve ağrı üzerine etkisini açıklar ve seçer
3	Yüzeyel sıcaklık modalitelerinin fiziksel ve fizyolojik etkilerini tanımlar ve problem çözer.
4	Kaplıca tedavisi, havuz tedavisi ve su içi egzersizlerinin fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri ve kullanım alanlarını açıklar.

Haftalık konular

Hafta	Konu
1	Enflamasyon ve onarım
2	Ağrı teorisi ve fizyoterapi
3	Isı ve ışığın fiziksel özellikleri, yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkileri
4	İnfraruj ve laser
5	Ultraviyole ve helyoterapi
6	Soğuk uygulama
7	Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler
8	ARA SINAV
9	Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler
10	Mekanik Uyarı ile su uygulamaları
11	Nemli sıcaklık yöntemleri
12	Fluidoterapi
13	Havuz tedavisi ve su içi egzersizler
14	Fizyoterapide kaplıca tedavisi, hidroterapide kullanılan testler
15	Finale hazırlık
16	YARIYIL SONU SINAVI

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Ara Sınav	1	%100

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%100

Yarıyıl(yıl) içi etkinliklerin ve yarıyıl(yıl) sonu sınavının başarı notuna katkısı

Etkinlik	Sayı	Yüzde
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri	0	%60
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri	0	%40

AKTS iş yükü

Etkinlik	Sayı	Süre (saat)	Toplam (saat)
Gösterme	8	1	8
Final Sınavı için Bireysel Çalışma	6	3	18
Final Sınavı	1	1	1
Derse Katılım	14	2	28
Ara Sınav için Bireysel Çalışma	6	2	12
Ara Sınav	1	1	1
Toplam iş yükü / AKTS			68 saat · 2,27 AKTS